



GRATUIT ET
RÉSERVÉ AUX
SENIORS

DEUX-GROSNES

Maison de la
Randonnée et du Trail
Col de Crie

BALADES BIEN-ÊTRE

Encadrées par des animateurs qualifiés

Toutes les
semaines

Du 9 septembre 2025
Au 28 octobre 2025

les mardis
de 9h15 à 10h15



Par temps de pluie, des séances
d'activités physiques adaptées
seront proposées en salle

Renseignements et inscriptions auprès du CROMS Auvergne-Rhône-Alpes au 04.73.35.15.53



"Avec le soutien de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Rhône."